

桃園市觀音區觀音國小 114 年度暑假活動暨生活注意事項

敬愛的家長您好：

本學期結業日為 6/30 (一) 暑假自 7 月 1 日 (二) 至 8 月 29 日 (四) 止，9 月 1 日 (一) 正式開學。以下叮嚀事項請同學注意：

一、教務處：

- (一) 請督促孩子正常作息，協助規劃暑假生活：生活起居有規律，養成早睡早起，飲食定時定量的好習慣；隨時溫習功課，按時完成暑假作業。
- (二) 多閱讀優良書籍，多做有益身心的休閒活動；不浪費金錢，養成儲蓄的美德。
- (三) 114 年 8 月 1 日 (五) 進行新生編班及三、五年級重新編班及導師編配公開作業。
 - 1、新生編班作業：上午 10：30 進行。
 - 2、三、五年級重新編班及導師編配公開作業。新生編班作業完成後隨即辦理。

三、學務處：

- (一) 注意飲食安全：養成良好飲食衛生習慣，勿暴飲暴食，經常洗手，以避免傳染疾病發生。
- (二) 注意交通安全：走路、騎腳踏車、乘坐車船，必須遵守秩序；搭乘機車應戴安全帽、不側坐。
- (三) 注意居家安全：外出時，必先告知父母，不到危險地方玩耍、運動或遊戲，遇陌生人跟隨，立刻跑至最近的店家或警察局求助；禁止賭博性的活動，或涉足網咖等不良場所。
- (四) 注意水域安全：天熱戲水應有家長陪同及有救護人員駐守的水域進行活動，絕對不可以小朋友相約至河邊或海邊玩水，以免發生危險。
- (五) 注意視力保健：注意使用 3C 產品記得 30 分鐘應休息 10 分鐘，眼睛與手機、書本、玩具應保持 35 公分距離，每天戶外活動至少 1 小時，多吃綠色蔬菜及睡眠充足。
- (六) 注意口腔保健：每天維持飯後與睡前潔牙好習慣避免蛀牙發生並多喝白開水保持口腔清潔。
- (七) 建立安全使用智慧型手機的觀念，慎防帳號被歹徒所盜用，使用網路聊天 APP (如 Line) 時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼。特別注意請勿在網路上購買點數。
- (八) 來學校活動時，請愛惜公物，保持清潔，維護校園環境。
- (九) 新冠疫情、A 流感、腸病毒、登革熱等傳染病毒，請注意個人衛生，常洗手，避免出入人多的公共場所。
- (十) 記得出門要告訴父母，遇偶發意外或兒少家暴情形別忘撥打「110」及「113」，暑假學校仍有行政人員或老師值班，遇到危險，可就近求助。
- (十一) 勿於網路上辱罵、挑釁他人，可能構成公然侮辱，對方可報警，你將為自己不當言論付出代價。請遠離接觸有害身心之網路內容。

二、輔導室：

- (一) 暑假期間請家長鼓勵孩子多多參與家務工作，也不妨安排孩子做一些有益身心增進家人感情的親子活動，並叮嚀孩子多注意安全。
- (二) 當您生活中感到許多壓力時，可做家庭支持服務諮詢，提供您家庭教育諮詢專線 412-8185 (手機撥打請加 02)，訊息如下：
 - 1. 諮詢內容：相關親職教養及親子關係、婚姻關係、親密關係、家庭資源與管理、自我調適等問題諮詢。
 - 2. 服務時間：星期一至星期五上午 9:00-12:00、下午 14:00-17:00。

四、總務處：

- (一) 暑期校園內將進行工程，請小朋友到校活動時注意安全，不要靠近施工工地，以免發生危險。
- (二) 暑期校園開放時間：上午 5:30 至下午 8:30。

五、返校日與開學日：

- ☆ (一) 返校日：8 月 29 日 (星期五)，全校當日於上午 10：30 統一放學。
- ☆ (二) 開學日：9 月 1 日 (星期一)，全校正式上課，學校開始供應營養午餐。

學校電話：4732009，分機：教務處 210、211，學務處 310、311，總務處 510、511，輔導室 610、615

觀音國民小學 敬啟 114.06.30